

## Rapport de la Commission Sportive Nationale de Culturisme

Objet : **Rapport d'activité 2013 pour l'AG du 29 mars 2014**

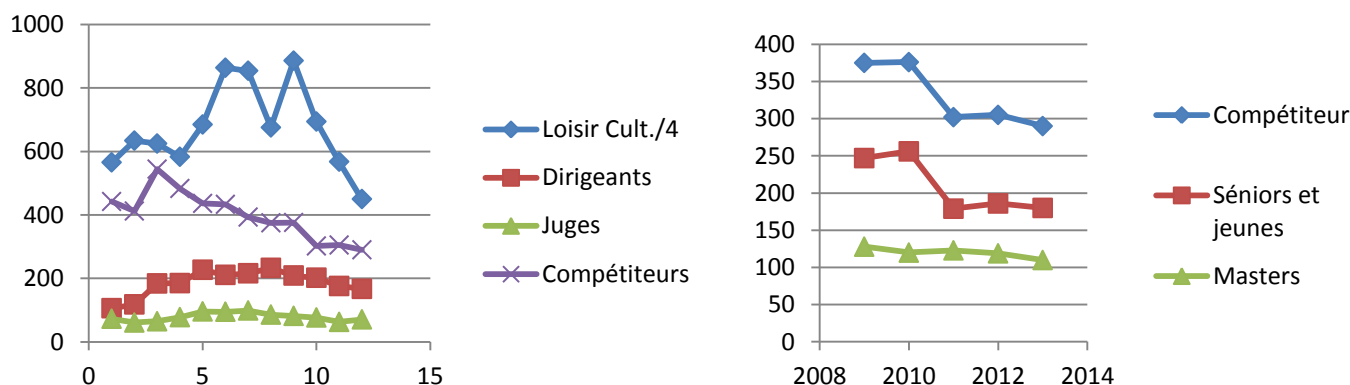
### La CSNC

Depuis les dernières élections la CSNC a peiné à s'organiser. Gérard Loustalet, son Président, a démissionné en juillet 2013. Je le remercie ici pour tous les efforts qu'il a déployés pour mettre sur pied une nouvelle équipe. Le Président actuel n'est en place que depuis fin septembre.

### Etat des licences

Nous avons terminé la saison avec 2260 licences dont 290 compétiteurs, soit 474 licences de moins qu'en 2012 (dont 15 compétiteurs). Après un pic en 2010 (4126 licences) nous sommes revenus à un niveau antérieur à celui atteint à la fin du siècle dernier! Il est temps de se ressaisir.

Saison 2008/	2009	2010	2011	2012	2013
<b>Nb licences</b>	3311	4126	3269	2734	<b>2260</b>
<b>Homme</b>	2335	2981	2281	1986	<b>1674</b>
<b>Femme</b>	976	1145	988	748	<b>586</b>
<b>Loisir</b>	2701	3542	2775	2270	<b>1799</b>
<b>Juge-arbitre</b>	63	82	77	63	<b>71</b>
<b>Dirigeant</b>	234	209	202	176	<b>167</b>
<b>Compétiteur</b>	375	376	302	305	<b>290</b>
<b>-40 ans</b>	247	256	179	186	<b>180</b>
<b>Masters</b>	128	120	123	119	<b>110</b>



Si l'on regarde sur les 15 dernières années, le nombre de dirigeants a plutôt progressé (reflétant sans doute un accroissement du nombre de clubs dirigés par des culturistes) et le nombre de juges est globalement stable. Par contre le nombre de compétiteurs est en baisse régulière depuis 2004 (544 compétiteurs contre 290 aujourd'hui) et le nombre de licenciés en chute libre depuis 3 ans (3542 licences loisir en 2010 contre 1799 aujourd'hui, soit la moitié !). Pour les compétiteurs la baisse de ces dernières années est essentiellement due à la baisse de compétiteurs de moins de 40 ans. Il est temps de se ressaisir.

## **RÉSULTATS SPORTIFS**

En culturisme, le haut niveau se porte bien. En effet il y a eu 131 finalistes aux championnats de France en 2013 à Haubourdin (soit près de la moitié des compétiteurs de la saison), contre 114 à Créon en 2012. Par ailleurs à l'international, la France a obtenu d'excellents résultats avec 15 médailles aux championnats d'Europe à Bussolengo (Italie) et 13 médailles aux championnats du monde à Paris le 16 novembre dernier.

Que tous les athlètes et entraîneurs qui se sont investis dans leur préparation et ont poursuivi leur engagement jusqu'au plus haut niveau, trouvent ici l'expression de notre admiration et reconnaissance.

Nous remercions également tous les organisateurs et officiels pour leur engagement sans faille et leur enthousiasme pour créer de beaux événements.

En culturisme, c'est le bas niveau qui pose plus de problèmes : sur les plus de 22 régions de la fédération, il n'y a eu que 5 championnats régionaux qualificatifs et deux open/premiers pas. Il faut certainement plus de compétitions et plus d'engagement de la part des clubs culturistes pour faciliter l'accès à la compétition, former et attirer de nouveaux athlètes.

## **ORGANISATION de la CSNC**

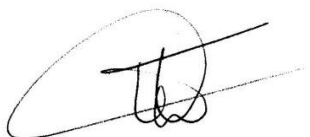
Comme mentionné au début de ce rapport, le nouveau président de la CSNC n'est arrivé dans la commission que depuis fin septembre. Beaucoup de temps a donc été perdu et nous en payons le prix fort cette saison. Malgré cela l'action de la CSNC s'organise progressivement (il y a eu 5 réunions entre septembre et mars 2014) autour de quatre axes forts mis en œuvre dans quatre groupes de travail. Chaque groupe a un-e « référent-e » et peut être renforcé si besoin.

- Événementiel (L. Bodet)
- Développement de la discipline (D. Souilhé)
- Développement territorial (C. Rousse)
- Formations (M. Ly-Elisor)

Pour chacun des axes ont été définies quelques actions prioritaires à conduire en parallèle avec les missions propres à la commission.

Ainsi peut-on mentionner en particulier : la mise en place progressive d'une meilleure organisation pour élaborer le prochain calendrier des compétitions, motiver les clubs et promouvoir les athlètes; une réflexion sur l'évolution de la discipline et une meilleure communication sur le culturisme naturel avec mise à jour des règlements propres au culturisme; réaliser avec les responsables culturistes, dans les régions où il y en a, un travail de développement sur le terrain auprès des clubs et des athlètes; enfin, pour la formation, il a déjà été mis au point une « valise formateur » destinée à aider les régions à organiser des formations pour les officiels culturisme. Le groupe formation a également pour objectif de faciliter, et, éventuellement coordonner, des initiatives de formation de type nouveau et propres au culturisme (posing, diététique, etc). Ceci afin d'offrir aux clubs et à leurs licenciés des éléments pour développer la musculation jusqu'à la compétition culturiste.

Le culturisme est une discipline particulière où les résultats sportifs ont une composante esthétique. Notre discipline a besoin de développer sa nouvelle image auprès du grand public autour de la santé et du bien-être. Elle a besoin de votre aide. Celles et ceux qui souhaitent contribuer à son développement sont invités à se faire connaître auprès de la CSNC. Ensemble, nous pouvons y arriver.



**Pierre DERANSART**  
**Président de la CSNC**